



# 【週間メニュー(日替り)】

7月28日 月

7月29日 火

7月30日 水

7月31日 木

8月1日 金

お手頃

## こしひかり弁当 430円

メンチカツ  
(デミソース)  
豚レバー入り野菜炒め  
小松菜柚子胡椒和え  
ねぎ塩もやし

鮭みりん焼き  
ひじき煮  
ピリ辛メンマ炒め  
焼き鶏つくね串  
梅ごぼう

チーズinハンバーグ  
(トマトソース)  
ジャーマンポテト  
ポークビーンズ  
イカフライ

白身魚天ぷら  
(南蛮あんかけ)  
豚ロース香草焼き  
白菜ゆかり和え  
切干大根煮

魚沼産100%  
コシヒカリ弁当

エビチリ  
ゴーヤチャンプルー  
サバ竜田  
キャベツ梅肉和え  
ワカメ酢味噌和え

ヘルシー

## 健美膳 450円

鶏肉明太マヨパン粉焼き  
竹の子カレー炒め  
きのこバジル炒め  
ワカメ辛子和え  
煮物

ハンバーグ  
(照り焼きあんかけ)  
白菜と山菜塩炒め  
マカロニサラダ  
ジャーマンポテト

タラバジル焼き  
メンマ煮  
豚レバー入り野菜炒め  
大根塩金平  
煮物

鯖マスタード焼き  
レンコン塩炒め  
肉団子甘酢あん  
竹の子ケチャップ炒め  
キャベツ昆布和え

健美膳  
せまびせま

豚肉のハヤシ炒め  
山くらげ和え  
かぼちゃ煮  
小松菜お浸し  
白身魚フライ

“赤米”

“七福米”

“もち麦”

“黒米”

“発芽玄米”



# 【定番メニュー】

- ♪ ナポリタンとデミたっぷりハンバーグ 520円
- ♪ ジューシー唐揚げ弁当 520円
- ♪ 銀鮭塩麴 580円
- ♪ 新潟タレかつ丼 480円

- ①食品衛生上、ご購入後は当日14:00までにお召し上がり下さい。
- ②メニューが変更される場合がございます。ご了承ください。
- ③メニューに関するお問合せ先「百米千葉工場043-380-1166」

百米HP/魚沼産こしひかり弁当、工場の紹介などが見られます。

<http://www.100mai.jp/>

